



Le Temps du Mormont



La mûre, morum en latin, fruit de la ronce, est à l'origine du nom Mormont: le mont aux mûres.

Des membres de l'Association pour la Sauvegarde du Mormont se sont réunis lors d'une balade côté Jonquilles et Canal d'Enteroches.

Ensemble, ils ont élu sept plantes composant cette tisane dont les vertus seront utiles à tout un chacun...

L'aspérule ouvre le bal avec sa note sulfureuse et remet les fluides en mouvement

La menthe citronnée redonne de la vigueur au digestif

Le plantain « la petite lance » guérit tout

L'aubépine équilibre les mouvements du coeur

La ronce libère la voie

Le tilleul calme les esprits

Le sureau clôture l'affaire avec panache.

Cette belle composition comprend trois strates végétales: herbes, arbustes et arbres.

Dans ce tableau végétal, on retrouve les contrastes du paysage, la chaleur du partage, l'énergie du ciel et de la terre, les bénéfices du mouvement, la communication active, un temps pour soi et des fleurs pour avancer.

Une tisane de qualité  riès qui vous emmènera à la découverte des trésors du Mormont, à la Mesure du Temps...